

Figure 4



Figure 3



Figure 2



Figure 1



Für die erste Benutzung, **formen Sie Ihre Mundschienen** :

1. **Erwärmen Sie die Mundschienen**, heißem Wasser während 5 Sekunde. (Bild 1).
2. **Passen Sie die 2 Thermoplast-Mundschienen** Ihrem Ober- und Unterkiefer an. (Bild 2)
3. **Schneiden Sie die Lasche** mit Schere. (Bild 3)
4. **Ihre Mundschienen sind bereit**. Sie werden das nicht mehr machen. Sie brauchen die Mundschienen nicht jedes Mal neu zu formen. (Bild 4)
5. Anschließend **tragen Sie etwas Bleaching Gel** auf die Schienen auf und setzen diese auf Ihre Zähne.

Für die weitere Benutzungen, die Anwendung **von dem Bleaching Gel** :

1. Putzen Sie Ihre Zähne vor und nach der Anwendung.
2. Füllen Sie die Schienen mit Gel. Es reicht ein erbsengroßer Tropfen für jeden Zahn.
3. Setzen Sie die Schienen und drücken Sie auf der **Vorderseite Ihre Mundschienen**. **Behalten sie 20 bis 30 Minuten** im Mund, nicht länger, das Ergebnis wird bei längerer **Tragedauer nicht besser**.
4. Benutzen Sie Baumwolle, wenn es zu viel Zahnweiss Gel gibt.
5. Nehmen Sie die Mundschienen heraus und spülen Sie unter dem Wasserhahn ab.

Halten Sie die **Zahnaufhellung** an, wenn **Sie Reizung haben**. Es ist besser das Bleaching nur **einmal pro Tag zu machen**.

Bleichen Sie Ihre Zähne von 7 bis 14 Tage. Sie **stoppen die Zahnaufhellung**, wenn Sie die gute **Farbe erreichen haben**.



Wenn Sie die Mundschienen zu lange eingetaucht halten, werden sie zusammen schrumpfen. Sie werden dann zu klein.

Sie passen die 2 Thermoplast-Mundschienen Ihrem Ober- und Unterkiefer an. Lassen Sie die Mundschienen sich formen. Nach einem kurzen Abkühlen sind Ihre Mundschienen nun perfekt an Ihre Zähne angepasst.

Sie brauchen die Mundschienen **nur einmal** zu formen. Die Mundschienen sollen nicht ganz genau sein. Sie sind nur benutzen, damit das Gel in Ihre Mund nicht ausfließt.

Wenn Sie das erstes Mal die Mundschienen nicht zu formen geschafft haben (oder wenn die Mundschienen noch zu groß sind), können Sie die Mundschienen wieder in heißem Wasser erwärmen.

Vergessen Sie nicht die Lasche zu schneiden.

Es reicht ein erbsengroßer Tropfen für jeden Zahn. Bitte füllen Sie **nicht mit zu viel Gel**. Damit könnten Sie das Bleaching.

Ergebnis nicht verbessern.

Setzen Sie die Mundschienen ein und behalten sie von **20 bis 30 Minuten** im Mund.

Wiederholen Sie die Anwendung jeden Tag.

ANMERKUNG FÜR DIE BILDUNG DEN MUNDSCIENEN

Sie müssen Ihre Mundschienen **individuell formen**, damit Sie die besten Ergebnisse erreichen. Es ist sehr einfach. Erwärmen Sie die Mundschienen in heißem Wasser während 3 – 5 Sekunden, damit die Mundschienen weich und formbar werden.

Vergessen Sie nicht, dass die Mundschienen nicht ganz **genau sein müssen**. Sie sind nur benutzen, **damit das Gel in Ihre Mund nicht ausfließt**.

Nach einem kurzen Abkühlen stellen Sie die Mundschiene (**Ober- oder Unterkiefer**) in Ihre Mund. Nun drücken Sie auf der Vorderseite Ihre Mundschiene. Benutzen Sie auch Ihre Finger und Ihre Zunge. Wenn die Mundschiene zu groß ist, wiederholen Sie die Erwärmung.

Machen Sie diese Etappe für die andere Mundschiene. Wenn **die beide Mundschienen bereit sind**, schneiden Sie die Lasche.

ZAHNWEISS TIPPS

Vor die Behandlung: Putzen Sie Ihre Zähne. Das Bleaching Gel ist wirksamer auf saubere Zähne. Aber zart, das Zahnfleisch muss nicht bluten. Bereiten Sie die Mundschienen vor.

Nach der Behandlung: Ziehen Sie die Mundschienen weg. Putzen Sie wieder Ihre Zähne. Und putzen Sie die Mundschienen mit Wasser und bewahren sie trocken auf. Durchschnittlich sind **15/25 Anwendungen** brauchbar, um die beste Ergebnisse zu haben.

Andere Tipps:

Zur Verwendung des Gels: Füllen Sie die Mundschienen mit Zahnweiß-Gel und setzen sie in Ihre Mund. Drücken Sie auf der Vorderseite Ihre Mundschienen. Es ist nicht schlimm, wenn es kein Gel hinter Ihre Zähne gibt. Es macht keinen Sinn die Rückseiten Ihrer Zähne zu bleichen, da diese unsichtbar für andere sind.

Es ist besser **zuerst einen kurzen Versuch** zu machen, um Reizung zu verhindern. Benutzen Sie Baumwolle oder Ihren Finger, wenn es zu viel Zahnweiss Gel gibt. Wenn Sie Kribbeln auf Ihrem Zahnfleisch empfinden, haben Sie sicherlich zu viel Gel gesetzt. Stoppen die Anwendung und benutzen Sie weniger Gel das nächste Mal.

Sie können kleine Sensationen von Warm und Kälte auf Ihre Zähne empfinden. Es ist normal für eine Zahnaufhellung. Aber wenn Sie diese Sensationen auf Ihrem Zahnfleisch empfinden, stoppen Sie die Zahnaufhellung.

Sie sollen die Mundschienen 20 bis 30 Minuten behalten (einmal pro Tag).
Und **nur 10 bis 20 Minuten mit Bleaching Lampe**.

Sie können die Häufigkeit von den Anwendungen verbreitern, wenn Sie eine größere Empfindlichkeit von Ihren Zähnen empfinden. Zum Beispiel verteilen Sie zeitlich die Anwendungen von 2 oder 3 Tagen.

Das Bleaching Gel sollte fern von Hitze gehalten werden und kühl aufbewahren. **Am besten halten Sie das Gel im Kühlschrank**.



Wenn Sie die Mundschienen zu lange eingetaucht halten, **werden sie zusammen schrumpfen**. Sie werden dann zu klein.

LESEN SIE DAS BEVOR DAS ZAHNAUFHELLUNG ANZUFANGEN

Das Bleaching Gel wird nur natürliche Zähne bleichen. Keine Zahnaufhellung möglich für Kronen, Brücken oder Plomben oder sonstiger **künstlicher Zahnarbeiten**.

EMPFINDLICHKEIT

Ihre Zähne und Zahnfleisch können empfindlich werden.

Dieses Problem ist häufig mit den **Produkten mit Carbamidperoxid**. Aber es ist nicht schädlich.

Wenn die Empfindlichkeit zu groß ist, können **Sie die Anwendungen verringern** oder zeitlich verteilen von **2 oder 3 Tagen**.

HINWEISE

Wir raten Ihnen, mit Bicarbonate Sodium Ihre Zähne für einige Tage zu putzen.

Achtung, halten Sie das Aufhellungsgel außerhalb **der Reichweite von Kindern**.

Für eine Konservierung von 2 Jahre muss das **Gel im Kühlschrank behalten** sein.

Das Gel bleibt frisch nur 1 Jahr, wenn es nicht kühl aufbewahrt ist.

GEGENANZEIGE

NICHT benutzen, wenn Sie schwanger **sind oder wenn Sie stillen**.

NICHT essen, trinken oder rauchen während den Anwendungen.

UND am besten rauchen Sie nicht und trinken **Sie keine Cola, Tee...**während des halbe Tag nach der Anwendung.

Also raten wir für die Raucher eine **Anwendung vor dem Schlafengehen**.

An Personen, die von Zahnfleischentzündung leiden.

Oder Personen, die eine Behandlung beim Kieferorthopäden folgen.

Oder Personen, die kürzlich eine Zahnchirurgie gehabt haben.

An Kinder unter 16 Jahre alt.

An Personen allergisch auf Carbamidperoxid oder Wasserstoff.

ERLÄUTERUNG BLEACHING PLASMA

Wenn Sie ein Set mit **der Bleaching Lampe gekauft haben**, lesen Sie bitte zuerst die oben beschriebenen Anleitungen. Wann die Mundschienen mit dem Gel in Ihre Mund sind, **stellen Sie die Bleaching Lampe gegen** die Mundschienen.

Mit der Lampe wird die Anwendung richtig gekürzt. Anstatt 30 Minuten sind nur 10 bis 20 Minuten nötig.

Tipps : Die Bleaching Lampe schaltet sich nach ca. **10 Minuten automatisch ab**. Für eine 20-minütigen Anwendung vergessen Sie nicht die **Lampe wieder einzuschalten**.





Das Mineralisierungsgel ersetzt die während des **Aufhellungsprozesses verlorengegangenen** Mineralien und wirkt der Sensibilisierung entgegen.

Durch das Gel wird das im menschlichen Speichel vorhandene Kalzium an den Zahnschmelz gebunden und führt somit zu einer Stärkung der Zahnoberflächen.

ZUDEM ENTHÄLT ES FLUORIDE UND WIRKT SOMIT ANTIKARIÖS.

Das Mineralisierungsgel wird nach dem Bleachingprozess verwendet (2 Mal pro Woche).

1. Spülen Sie die Mundschienen mit **warmem Wasser ab**.
2. Füllen Sie die Schienen mit Mineralisierungsgel. Es reicht ein **erbsengroßer Tropfen für jeden Zahn**.
3. Setzen Sie die Mundschienen und behalten sie **5 Minuten**.
4. Nehmen Sie die Mundschienen heraus. Putzen Sie Ihre Zähne nicht.
5. Spülen Sie die Mundschienen wieder ab.

Das Mineralisierungsgel kann problemlos auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Am besten lassen Sie das Gel die ganze Nacht wirken.

EINE SEHR EINFACHE BENUTZUNG

1. **Drehen und klicken Sie den Zahnweiss Stift**, damit das Gel am Ende des Stifts fließt.
2. **Streichen Sie das Gel auf Ihre Zähne**, und lassen Sie während 15 bis 30 Minuten stehen.
3. Weichen Ihnen aus Kontakt zwischen das Gel und das Zahnfleisch/die Lippe. **(Stoppen Sie die Anwendung, wenn es weh tut.**

Sie haben sicherlich zu viel Gel benutzen. Oder vielleicht haben Sie das Gel schlecht gestreicht).



ACHTUNG : Putzen Ihre Zähne vor und nach der Zahnaufhellung.